



PRZEWODNIK

PO DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
NA TERENIE
MIASTA CHEŁM



Chełm, 2015



PRZEWODNIK

**PO DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
NA TERENIE
MIASTA CHEŁM**

Chełm, 2015

**POMOC ZDROWOTNA: ZESPÓŁ LECZENIA PSYCHIATRYCZNEGO I LECZNICTWO
AMBULATORYJNE**

POMOC PSYCHOLOGICZNA

POMOC SPOŁECZNA

ORZECZNICTWO RENTOWE I POZARENTOWE

PORADNICTWO ZAWODOWE

*Przewodnik sfinansowany ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego
w mieście Chełm na lata 2012-2015*

ZESPÓŁ LECZENIA PSYCHIATRYCZNEGO SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W CHEŁMIE

Miejsce wykonywania działalności	Zakres oferowanych świadczeń	Kontakt
<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego</p> <p>ul. Szpitalna 53 22-100 Chełm (budynek C szpitala)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • diagnostyka i leczenie chorób psychicznych, zaburzeń niepsychotycznych (np. nerwice itp.) i zaburzeń nastroju • kontynuacja leczenia poszpitalnego • konsultacje na potrzeby innych specjalistów <p>Na bazie Poradni istnieje możliwość uzyskania porady psychologicznej.</p>	<p>tel.: 82 562 33 64</p>
<p>Poradnia Terapii Uzależnienia i Współzależnienia od Alkoholu</p> <p>ul. Szpitalna 53 22-100 Chełm (budynek C szpitala)</p>	<p>Udzielanie świadczeń medycznych w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • diagnostyki i współzależnień od alkoholu • sesji terapii grupowej i indywidualnej prowadzonej przez psychoterapeutę • wsparcia farmakologicznego terapii • kontynuacji leczenia szpitalnego 	<p>tel.: 82 562 31 15</p>
<p>Oddział Psychiatryczny</p> <p>ul. Szpitalna 53 22-100 Chełm (budynek C szpitala)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • diagnostyka i leczenie chorób psychicznych, zaburzeń niepsychotycznych (np. nerwice itp.) i zaburzeń nastroju, • konsultacje specjalistyczne • diagnostyka psychologiczna • interwencje psychoterapeutyczne • interwencje socjalne, psychoedukacja • pomoc farmakologiczna w leczeniu zespołów abstynencyjnych • leczenie powikłań psychotycznych uzależnień 	<p>Kierownik Oddziału tel.: 82 562 33 77</p> <p>Pielęgniarka Oddziałowa Dyżurka pielęgniarek tel.: 82 562 33 76</p> <p>Gabinet lekarski tel.: 82 562 33 78</p>

**Oddział Dzienny
Psychiatryczny**

ul. Ceramiczna 1
22-100 Chełm
(budynek dyrekcji
szpitala)

Oddział dzienny zapewnia pomoc:

- 1) osobom doświadczającym w swoim życiu:
 - trudności w funkcjonowaniu spowodowanych problemami natury psychicznej
 - zaburzeń nastroju, lękowych, pod postacią somatyczną oraz osobowościowych nie wymagających całodobowego pobytu w szpitalu
- 2) pacjentom po leczeniu szpitalnym potrzebującym pomocy w powrocie do pełnienia ról społecznych w domu, pracy, otoczeniu
- 3) osobom, u których nasilenie przeżywania trudności życiowych powoduje pogorszenie codziennego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym

Formy pomocy:

- psychoterapia
- psychoedukacja
- treningi umiejętności społecznych
- terapia zajęciowa
- psychogimnastyka
- treningi relaksacyjne
- wyjście do miasta

tel.: 82 562 34 74

<p>Oddział Terapii Uzależnienia Od Alkoholu</p> <p>ul. Szpitalna 53 22-100 Chełm (budynek B szpitala)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kompleksowy podstawowy program psychoterapii grupowej • świadczenia psychoterapii indywidualnej • program psychoedukacyjny • osobiste programy terapii • program psychoterapii pogłębionej (w przypadku pracy z pacjentem w nawrocie) • pomoc psychologiczna i psychiatryczna • całodobowa opieka lekarska 	<p>Kierownik Oddziału tel.: 82 562 33 66</p> <p>Pielęgniarka Oddziałowa Dyżurka pielęgniarek tel.: 82 562 33 65</p> <p>Telefon dla pacjentów tel.: 82 801 14 21</p>
<p>Zespół Leczenia Środowiskowego</p> <p>ul. Ceramiczna 1 22- 100 Chełm (budynek dyrekcji szpitala)</p>	<p>Zapewnienie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi, głównie z rozpoznaniem psychoz z kręgu schizofrenii, zaburzeń afektywnych oraz organicznych zaburzeń psychicznych, w tym osobom:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ze wskazaniem długoterminowego leczenia oraz różnorodnych usystematyzowanych form pomocy środowiskowej • potrzebującym krótkoterminowej pomocy i wsparcia w okresach nasilenia choroby • po pierwszym epizodzie choroby psychicznej • doświadczających problemów w funkcjonowaniu poznawczym i emocjonalno – społecznym powstałych w wyniku uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, • członkom rodzin i opiekunom w/w osób pomoc w formie porad psychiatrycznych, psychologicznych oraz usług pielęgniarskich i socjalnych w formie wizyty domowej w siedzibie Zespołu 	<p>tel.: 82 5652 34 74</p>

<p>Hostel dla osób z zaburzeniami psychicznymi</p> <p>ul. Ceramiczna 1 22- 100 Chełm (budynek dyrekcji szpitala)</p>	<p>Hostel przeznaczony dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> • z zaburzeniami psychicznymi z kręgu schizofrenii • zaburzeń afektywnych • organicznych zaburzeń psychicznych • posiadających trudności w życiu codziennym wymagających czasowego pobytu w tzw. warunkach chronionych. <p>Pobyt służy nabywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.</p>	<p>Gabinet lekarski tel.: 82 562 34 77</p> <p>Dyżurka pielęgniarek tel.: 82 562 34 76</p>
---	--	---

LECZNICTWO AMBULATORYJNE

Miejsce wykonywania działalności	Zakres oferowanych świadczeń	Kontakt
<p>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Psychoterapii "BIOTON"</p> <p>ul. Zachodnia 29 22-100 Chełm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • poradnia psychologiczna • poradnia zdrowia psychicznego • poradnia logopedyczna 	<p>tel.: 500 100 556</p>
<p>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego "RODZINA" w Chełmie</p> <p>ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • treningi i warsztaty rozwoju osobistego • terapia indywidualna i grupowa • poradnictwo psychologiczne • opieka psychologiczna i psychiatryczna 	<p>tel.: 721 277 287 82 564-36-32</p>
<p>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Marmed” Chełm Poradnia dla osób z autyzmem dziecięcym Poradnia zdrowia psychicznego</p> <p>ul. Szymanowskiego 6 22-100 Chełm</p>	<p>Oferta Poradni dla osób z autyzmem dziecięcym obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wieloaspektową diagnozę autyzmu, Zespołu Aspergera • diagnozę funkcjonalną dziecka PEP-r • indywidualne sesje terapeutyczne z psychologiem • terapię zajęciową 	<p>tel.: 82 563 90 74</p>

- porady i konsultacje
- terapię grupową
- rehabilitację ruchową i psychoruchową
- grupę wsparcia dla rodziców, opiekunów i rodzeństwa
- porady i konsultacje
- indywidualne sesje terapeutyczne z pedagogiem specjalnym
- indywidualne konsultacje i terapia logopedyczna

Oferta Poradni Zdrowia Psychicznego obejmuje:

- diagnozowanie i leczenie chorób i zaburzeń psychicznych przez lekarzy specjalistów psychiatrów
- diagnozowanie i konsultacje psychologiczne
- indywidualną terapię psychologiczną
- psychoterapię
- terapię seksuologiczną
- psychoedukację rodziców

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Miejsce wykonywania działalności	Zakres oferowanych świadczeń	Kontakt
<p style="text-align: center;">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 Zespołu Wychowania i Pomocy Psychologiczno Pedagogicznej Nr 1 w Chełmie</p> <p style="text-align: center;">ul. Połaniecka 5 22-100 Chełm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • usługi w zakresie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej dla dzieci i młodzieży szkół w rejonie działania poradni • pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu • pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży • prowadzenie zajęć warsztatowych dla uczniów klas I-III rozwijających wyobraźnię i myślenie twórcze 	<p>tel.: 82 565 94 61</p>
<p style="text-align: center;">Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna Nr 2 Zespołu Wychowania i Pomocy Psychologiczno Pedagogicznej Nr 2 w Chełmie</p> <p style="text-align: center;">ul. Powstańców Warszawy 8 22-100 Chełm</p>	<p>Działania wobec dzieci i młodzieży:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pełna diagnostyka psychologiczna, logopedyczna i pedagogiczna • indywidualna terapia zaburzeń rozwoju psychomotorycznego i emocjonalnego • pomoc psychologiczna w sytuacjach tragedii i kryzysów życiowych • wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, pomoc w wyborze trybu kształcenia oraz zawodu <p>Oferta dla nauczycieli i rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pomoc w sytuacji zaistnienia kryzysów wychowawczych • wsparcie oddziaływań profilaktycznych możliwość uczestnictwa w zajęciach psychoedukacyjnych i szkoleniowych, stosownie do zgłaszanych potrzeb 	<p>tel.: 82 565 73 69</p>

<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmie</p> <p>ul. Jedność 43 22-100 Chełm</p>	<p>Z pomocy Ośrodka może skorzystać każdy, kto znajduje się w sytuacji, którą ocenia się jako zagrażającą, kto nie znajduje sposobów samodzielnego poradzenia sobie i nie ma wystarczającego wsparcia w swoim otoczeniu. Ośrodek oferuje specjalistyczne poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, a także pomoc w:</p> <ul style="list-style-type: none"> • odzyskaniu sił • odzyskaniu kontroli nad własnym życiem • złagodzeniu cierpienia i bezradności • egzekwowaniu swoich praw • uzyskaniu dostępu do najwłaściwszych form pomocy 	<p>tel.: 82 564 07 07</p>
---	--	---------------------------

POMOC SPOŁECZNA

Miejsce wykonywania działalności	Zakres oferowanych świadczeń	Kontakt
<p>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie</p> <p>ul. Kolejowa 8 22-100 Chełm</p>	<p>Organizowanie pomocy w formie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • usług opiekuńczych • specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi • pomocy rzeczowej i finansowej dla osób objętych usługami <p>Poradnictwo terapeutyczne i socjoterapeutyczne w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uzależnienia i współuzależnienia • problemów wychowawczych i małżeńskich • wsparcia emocjonalnego w sytuacji kryzysowej • przemocy • terapii rodzin • poradnictwa prawnego 	<p>Sekretariat tel./fax.: 82 565 82 59</p> <p>Punkt Informacyjny tel.: 82 564 22 50</p> <p>Zespół do obsługi PFRON tel.: 82 564 38 55</p>

<p>Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmie</p> <p>ul. Powstańców Warszawy 4 22-100 Chełm</p>	<p>Placówka dziennego pobytu, przeznaczona dla osób dorosłych, psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie zapewniająca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pomoc społeczną związaną z opieką nad ludźmi o specjalnych potrzebach • kompleksową terapię i rehabilitację zmierzającą do poprawy jakości życia i codziennego funkcjonowania podopiecznych <p>Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy mają możliwość korzystania z zajęć terapeutycznych, prowadzonych przez wykwalifikowanych specjalistów w następujących pracowniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pracowni terapii kulinarnej • pracowni zajęć plastycznych • pracowni krawieckiej i robótek ręcznych • pracowni komputerowej 	<p>tel./fax.: 82 563 91 85</p>
---	--	------------------------------------

ORZECZNICTWO RENTOWE I POZARENTOWE

Miejsce wykonywania działalności	Zakres oferowanych świadczeń	Kontakt
<p>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Chełmie</p> <p>ul. I Armii Wojska Polskiego 8 22-100 Chełm</p>	<p>Orzecznictwo o niezdolności do pracy do celów rentowych</p> <p>Orzekaniem o niezdolności do pracy do celów rentowych zajmują się lekarze orzecznicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Lekarz orzecznik ocenia stopień niezdolności do pracy. Wydaje on orzeczenie, na podstawie którego ZUS podejmuje decyzję w sprawie świadczeń rentowych. Osoba ubiegająca się o rentę z tytułu niezdolności do pracy składa wniosek o rentę we właściwym terenowo oddziale ZUS.</p> <p>Lekarz orzecznik kwalifikuje osobę jako:</p> <ul style="list-style-type: none"> • całkowicie niezdolną do pracy oraz samodzielnej egzystencji • całkowicie niezdolną do pracy (za całkowicie niezdolną do pracy uznawana jest osoba, która utraciła zdolność do wykonywania jakiegokolwiek pracy) 	<p>tel.: 801 400 987 (z telefonów stacjonarnych)</p> <p>tel.: 22 560 16 00 (z telefonów stacjonarnych i komórkowych)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • częściowo niezdolną do pracy (osoba częściowo niezdolna do pracy to osoba, która w znacznym stopniu utraciła zdolność do pracy, zgodnej z poziomem posiadanych kwalifikacji) 	
<p>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności</p> <p>Pl. Niepodległości 1 22 - 100 Chełm</p>	<p>Zespół wydaje orzeczenia</p> <ul style="list-style-type: none"> • o niepełnosprawności (w przypadku dzieci do szesnastego roku życia) • o stopniu niepełnosprawności (w przypadku osób powyżej szesnastu lat) • o wskazaniach do ulg i uprawnień (dotyczy osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy, • o których mowa w art. 5 i 62 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych <p>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Chełmie, orzeka osoby z miasta Chełm, powiatu chełmskiego i krasnostawskiego, współpracuje z przedstawicielami administracji rządowej, Biurem Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych, przedstawicielami administracji samorządowej, miejskimi gminnymi jednostkami organizacyjnymi, a także innymi organami orzecznictwa rentowego. Wnioski wraz z dokumentacją medyczną można składać w siedzibie Zespołu, pokój 18, siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodziniew Krasnymstawie ul. Sobieskiego 3 lub przesłać pocztą na adres: Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, ul. Obłowska 20, 22-100 Chełm.</p>	<p>tel./fax: 82 565-33-79</p>

PORADNICTWO ZAWODOWE

Miejsce wykonywania działalności	Zakres oferowanych świadczeń	Kontakt
<p>Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie</p> <p>Pl. Niepodległości 1 22-100 Chełm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • rejestracja osób bezrobotnych i poszukujących pracy z orzeczoną stopniem niepełnosprawności • określenie profilu pomocy osobom niepełnosprawnym • opracowywanie Indywidualnych Planów Działania • kierowanie osób do pracy na niesubsydiowane oferty pracy • organizacja i finansowanie subsydiowanych miejsc pracy • prace interwencyjne • roboty publiczne • wyposażenie stanowiska pracy • przyznanie jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej • aktywizacja zawodowa poprzez organizację miejsc staży, szkoleń • pomoc doradcy zawodowego w wyborze zawodu, określeniu predyspozycji do wykonywania danego zawodu, porady grupowe 	<p>www.pupchelm.pl</p> <p>adres e-mail: luch@praca.gov.pl</p> <p>sekretariat tel.: 82 562-76-97 fax.562-76-68</p> <p>pośrednictwo ds. osób niepełnosprawnych tel.: 82 562-76-85.</p>

Informacje zawarte w przewodniku powstały we współpracy z podmiotami w nim wymienionymi i dotyczą świadczeń wykonywanych nieodpłatnie

