



**Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego**  
ul. Lwowska 12/4 | 22-100 Chełm

**KRS 0000342853 | REGON 060551265 | NIP 5632381401**  
**PKO BP SA Oddział w Chełmie: 39 1020 1563 0000 5702 0083 6759**

**tel.: (82) 564 50 11 | e-mail: hospicjumdomowe.chelm@gmail.com**  
**[www.hdchelm.cba.pl](http://www.hdchelm.cba.pl) | facebook.com/hospicjumdomowe.chelm**

## **Grupy wsparcia zapraszają do Hospicjum**

### **Grupa wsparcia dla osób w żałobie**

Jedną z form pomocy udzielanych przez Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego jest grupa wsparcia dla osób będących w żałobie po stracie najbliższych.

Pierwsze spotkanie grupy miało miejsce 23 listopada 2010 r. i od tamtej pory uczestnicy spotykają się raz w miesiącu, we wtorki o godz. 16.30. Opiekunem grupy jest Pani **Bożena Kudaruk**, wiceprezes Stowarzyszenia, której kilkunastoletni syn zmarł w wyniku choroby nowotworowej. Grupa może liczyć na pomoc psychologiczną udzielaną przez **Annę Pasieczną** i **Tadeusza Ostrowskiego**. Duszpasterzem grupy jest ks. **Krzysztof Gromek**.

Podczas spotkań członkowie grupy dzielą się swoimi doświadczeniami i przeżyciami, udzielają sobie wzajemnie wsparcia emocjonalnego. Wszystko to w atmosferze intymności i całkowitej akceptacji.

Każdy kto odczuwa potrzebę tego typu terapii może przyjść na spotkania grupy wsparcia.

### **Grupa wsparcia dla osób po chorobie nowotworowej**

Zdaniem lekarzy onkologów, na nowotwory choruje coraz więcej osób. Częstym powodem zachorowań na raka jest m.in. stres związany z trybem życia, zatruciem środowiska naturalnego, pracą zawodową. Jednak medycyna ma coraz więcej sukcesów w walce z nowotworami. Dzięki postępowi nauki, wzrasta skuteczność wykrywania tych chorób. To z kolei sprzyja wydłużaniu się życia osób, u których wykryto nowotwory. U wielu z chorych leczenie zakończyło się sukcesem. To nie oznacza jednak, że mogą spać spokojnie. Muszą się poddawać regularnym badaniom onkologicznym.

- Takie sytuacje wiążą się z ciągłym stresem i pytaniem: czy choroba nowotworowa przypadkiem nie wróciła. Zdarza się, że chorzy czują się odsunięci na margines, zagubieni. Osoby mające podobne obawy, często boją się nimi podzielić z członkami rodziny. Lepiej jest to uczynić w środowisku ludzi którzy wygrali walkę z rakiem - mówi **Anna Pasieczna**, psycholog i członek zarządu Stowarzyszenia. - Dlatego też, powstała inicjatywa zorganizowania w naszym Stowarzyszeniu samopomocowej grupy wsparcia dla osób po przebytej chorobie nowotworowej. Takie osoby będą mogły liczyć na wsparcie w trudnych dla siebie sytuacjach - mówi pani Renata, koordynator grupy.

- Osobie chorej na raka, pozbawionej pomocy psychologicznej, prawnej i duszpasterskiej oraz wiary w siebie, takie wsparcie ze strony grupy, dostarczy sił do dalszej walki z chorobą. Pomoże również w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości oraz przyspieszy wyzdrowienie - mówi **Tadeusz Boniecki**, prezes Stowarzyszenia.

Proponujemy spotkania w atmosferze życzliwości i całkowitej akceptacji. Uczestnicy będą mogli dzielić się wzajemnie swoimi przeżyciami i wysłuchać osób mających podobne doświadczenia związane z cierpieniem i chorobą.

Koordynatorem grupy jest **Renata Alwas**. W spotkaniach uczestniczy również **Monika Korniejuk** specjalista psycholog oraz kapelan hospicjum ks. kan. **Antonii Świerkowski**.

Zainteresowane osoby mogą uzyskać bliższe informacje i zapisać się do poszczególnej grupy wsparcia pod numerem (82) 564 50 11.

Zapraszamy również do biura Stowarzyszenia Hospicjum, ul. Lwowska 12/4 (za budynkiem sklepu Rossmann) od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

**Udział w spotkaniach jest całkowicie bezpłatny.** Spotkania grup odbywają się raz na miesiąc w biurze Stowarzyszenia. Informacje o spotkaniach można znaleźć na stronie [www.hdchelm.cba.pl](http://www.hdchelm.cba.pl) jak i również na fanpage'u (<https://facebook.com/hospicjumdomowe.chelm/>) stowarzyszenia.