

Formy pomocy

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci a także zaburza osobowość osoby nadużywającej. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmie na rok 2018 w zadaniach przyjętych do realizacji w obszarze redukcji szkód, rehabilitacji (readaptacji, rehabilitacji) zdrowotnej, społecznej i zawodowej stanowi o różnych formach pomocy tj. działalności informacyjnej, leczeniu, działaniach wspierających proces leczenia. Pomoc ta udzielana jest przez podmiot leczniczy i stowarzyszenia. Poniżej przedstawia się formy pomocy w 2018 roku :

1. Punkty konsultacyjne

Podstawowe zadania punktów konsultacyjnych to:

- motywowanie zarówno osób uzależnionych jak i członków ich rodzin do podjęcia leczenia w podmiocie leczniczym,
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji,
- udzielanie informacji prawnych w zakresie rozwiązania zaistniałych sytuacji.

Lp	Nazwa podmiotu prowadzącego Punkt Konsultacyjny	Rodzaj pomocy	Dzień tygodnia i godziny udzielania pomocy oraz miejsce udzielania pomocy	Terminy
1.	Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny w Chełmie ul. Obłomska 20 22-100 Chełm	Konsultacje psychologiczne	Poniedziałek godz. 16.00 do 18.00 ul. Obłomska 20 Piątek godz. 16.30 do 18.30 ul. Obłomska 20	Maj 2018r 07, 14 Maj 2018r. - 25 Czerwiec 2018r. 01, 08, 15, 22, 29 Lipiec 2018r. 06, 13, 20, 27 Sierpień 2018 03, 10, 17, 24, 31 Wrzesień 2018r 07,

				<p>14, 21, 28</p> <p>Październik 2018r. 05, 12, 19, 26</p> <p>Listopad 2018r. 02, 09, 16, 23, 30</p> <p>Grudzień 2018r. 07, 14</p>
		Konsultacje prawne	<p>Wtorek</p> <p>godz. 16.00 do 18.00</p> <p>ul. Obłomska 20</p>	<p>Maj 2018r. 08, 15, 22, 29</p> <p>Czerwiec 2018r. 05, 12, 19, 26</p> <p>Lipiec 2018r. 03, 10, 17, 24, 31</p> <p>Sierpień 2018r. 07, 14, 21, 28</p> <p>Wrzesień 2018r. 04, 11, 18, 25</p> <p>Październik 2018r. 02, 09, 16, 23, 30</p> <p>Listopad 2018r. 06, 13, 20, 27</p> <p>Grudzień 2018r. 04, 11</p>
2.	<p>Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ”</p> <p>ul. Ogrodowa 6</p> <p>22-100 Chełm</p>	Konsultacje psychologiczne	<p>Wtorek</p> <p>godz. 17.00 do 19.00</p> <p>ul. Ogrodowa 46</p>	<p>Kwiecień 2018r. 17, 25</p> <p>Maj 2018r. 8, 15, 22, 29</p> <p>Czerwiec 2018r. 05, 12, 19, 26</p> <p>Lipiec 2018r. 03, 10, 17, 21, 28</p> <p>Sierpień 2018r. 07, 14, 21, 28</p>

			<p>Wrzesień 2018r. 04, 11, 18, 25</p> <p>Październik 2018r. 02,09, 16, 23, 30</p> <p>Listopad 2018r. 06, 13, 20, 27</p> <p>Grudzień 2018r. 04, 11</p>
		<p>Konsultacje prawne</p> <p>Środa godz. 16.00 do 18.00 ul. Ogrodowa 46</p>	<p>Kwiecień 2018r. 18, 25</p> <p>Maj 2018r. 02, 09, 16, 23, 30</p> <p>Czerwiec 2018r. 06, 13, 20, 27</p> <p>Lipiec 2018r. 04, 11, 18, 25</p> <p>Sierpień 2018r. 01, 08, 16, 22, 29</p> <p>Wrzesień 2018r. 05, 12, 19, 26</p> <p>Październik 2018r. 03, 10, 17, 24, 31</p> <p>Listopad 2018r. 07, 14, 21, 28</p> <p>Grudzień 2018r. 05, 12</p>

2. Działania edukacyjno-motywacyjne dla osób u których występują problemy alkoholowe mogące świadczyć o uzależnieniu od alkoholu (uzależnieni)

Ich celem jest motywowanie do zmiany jakości i stylu życia, oraz podjęcie leczenia

Lp	Nazwa podmiotu prowadzącego Punkt Konsultacyjny	Rodzaj pomocy	Dzień tygodnia i godziny udzielania pomocy oraz miejsce udzielania pomocy	Terminy
1.	Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny w Chełmie ul. Obłomska 20 22-100 Chełm	Program edukacyjno-motywacyjny dla osób, u których występują problemy alkoholowe	Poniedziałek godz. 18.00 do 20.00 ul. Obłomska 20	Maj 2018r. 14, 21, 28 Czerwiec 2018r. 04, 11, 18, 25 Lipiec 2018r. 02, 09, 16, 23,30 Sierpień 2018r. 06, 13, 20, 27 Wrzesień 2018r. 03, 10, 17, 24, Październik 2018r. 01, 08, 15, 2,29 Listopad 2018r. 05, 12, 19, 26 Grudzień 2018r. 03
2.	Stowarzyszenie Centrum Edukacyjno-Motywacyjne „RAZEM”	Program edukacyjno-motywacyjny dla osób, u których występują problemy	Wtorek godz. 17.00 do 19.00	Maj 2018r. 08, 15, 22

	ul. Starościńska 4A 22-100 Chełm	alkoholowe		Czerwiec 2019r. 05, 12, 12, 19, 26 Lipiec 2018r. 03, 10, 17, 24, 31 Sierpień 2018r. 14, 28, Wrzesień 2018r. 04, 11, 18, 25 Październik 2018r. 02, 09, 16, 23, 30 Listopad 2018r. 06, 13, 20, 27 Grudzień 2018r. 04, 11
3.	Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ” ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm	Program edukacyjno-motywacyjny dla osób, u których występują problemy alkoholowe	Środa godz. 18.00 do 20.00 ul. Ogrodowa 46	Maj 2018r. 02, 09, 16, 23 Czerwiec 2018r. 06, 13, 20, 27 Lipiec 2018r. 04, 11, 18, 25 Sierpień 2018r. 01, 08, 15, 22 Wrzesień 2018r. 05, 12, 19, 26 Październik 2018r. 03, 10, 17, 24 Listopad 2018r.

				07, 14, 21, 28 Grudzień 2018r. 05, 1
--	--	--	--	--

3. Działania edukacyjno- motywacyjne dla członków rodzin osób u których występują problemy alkoholowe (współuzależnieni)

Mają na celu udzielenie wsparcia członkom rodziny poprzez motywowanie do zmiany zachowań i podjęcie leczenia.

Lp	Nazwa podmiotu prowadzącego Punkt Konsultacyjny	Rodzaj pomocy	Dzień tygodnia i godziny udzielania pomocy oraz miejsce udzielania pomocy	Terminy
1.	Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny w Chełmie ul. Obłońska 20 22-100 Chełm	Program edukacyjno-motywacyjnych dla osób współuzależnionych	Czwartek godz. 16.00 do 18.00 ul. Obłońska 20	Maj 2018r. 10, 17, 24 Czerwiec 2018r. 07, 14, 21, 28 Lipiec 2018r. 05, 12, 19, 26 Sierpień 2018r. 02, 09, 16, 23, 30 Wrzesień 2018r. 06, 13, 20, 27 Październik 2018r. 04, 11, 18, 25 Listopad 2018r. 08, 15, 22, 29 Grudzień 2018r.

				06, 13
2.	<p>Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAN”</p> <p>ul. Ogrodowa 46</p> <p>22-100 Chełm</p>	<p>Program edukacyjno-motywacyjnych dla osób współuzależnionych</p>	<p>Sobota</p> <p>godz. 18.00 do 20.00</p> <p>ul. Ogrodowa 46</p>	<p>Maj 2018r.</p> <p>05, 12, 19, 26</p> <p>Czerwiec 2018r.</p> <p>02, 09, 23, 30</p> <p>Lipiec 2018r.</p> <p>07, 14, 21, 28</p> <p>Sierpień 2018r.</p> <p>04, 11, 18, 25</p> <p>Wrzesień 2018r.</p> <p>01, 15, 22, 29</p> <p>Październik 2018r.</p> <p>06, 13, 20, 27</p> <p>Listopad 2018r.</p> <p>03, 10, 17, 24</p> <p>Grudzień 2018r.</p> <p>01, 08</p>
3.	<p>Chełmskie Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „ODNOWA” w Chełmie</p> <p>ul. Reformacka 24</p> <p>22-100 Chełm</p>	<p>Program edukacyjno-motywacyjnych dla osób współuzależnionych</p>	<p>Środa</p> <p>godz. 18.00 do 20.00</p> <p>ul. Reformacka 24</p>	<p>Kwiecień 2018r.</p> <p>18</p> <p>Maj 2018r.</p> <p>16, 30</p> <p>Czerwiec 2018r.</p> <p>06, 20</p> <p>Lipiec 2018r.</p> <p>04, 18</p> <p>Sierpień 2018r.</p> <p>01, 29</p>

				Wrzesień 2019r. 05, 19 Październik 2018r. 03,17 Listopad 2018r. 07,21 Grudzień 2018r. 05
--	--	--	--	---

4. Zwiększenie dostępności do gwarantowanych świadczeń zdrowotnych z zakresu terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Ma na celu skrócenie okresu oczekiwania na wejście do programu leczenia w systemie ambulatoryjnym oraz możliwość wyboru podmiotu leczniczego. Gwarantowane świadczenia zdrowotne z zakresu terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia w wyniku konkursu ofert w roku 2018 realizuje podmiot leczniczy tj. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa ul. Ogrodowa 46, 22-100 Chełm. Poniżej harmonogram pracy Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia.

	wg ustalonego planu terapeutycznego dotycząca także osób współuzależnionych	Czwartek	do 11.30	19, 26	10, 17, 24, 31	14, 21, 28	05,12,19 26	02,09, 16,23, 30	06,13, 20,27	04,11, 18, 25	02,09, 16, 23, 30	06, 13	psychiatra
4	Wizyta instruktora terapii uzależnień	Poniedziałek	12.00 do 14.00	16, 23, 30	07,14, 21, 28	04, 11, 18, 25	02,09, 16, 23, 30	06, 13, 20, 27	03, 10, 17, 24	01, 08, 15, 22 29	05, 12, 19, 26	03, 10	Instruktor terapii uzależnień
5	Sesja psychoterapii indywidualnej	Środa	14.00 do 19.00	18, 25	02, 09, 16, 23, 30	06, 13, 20, 27	04, 11, 18, 25	01, 08, 15, 22, 29	05,12, 19, 26	03, 10, 17, 24, 31	07, 14, 21, 28	05, 12	Specjalista psychoterapii uzależnień
		Czwartek	8.00	19, 26	10,17,	07,14,	05, 12,	02,	06,13,	04, 11,	08,15,	06,13	Specjalista

			do 15.00		24, 31	21, 28	19, 26	09, 16, 23, 30	20, 27	18, 25	22, 29		psychoterapii uzależnień
		Czwartek	13.00 do 19.00	19, 26	10, 17, 24, 31	07, 14, 21, 28	05, 12, 19, 26	02, 09, 16, 23, 30	06,13, 20, 27	04, 11, 18, 25	08,15, 22, 29	06,13	Specjalista psychoterapii uzależnień
		Piątek	14.00 do 19.00	20,27	04, 11, 18, 25	01,08, 15, 22, 29	06, 13, 20, 27	03,10, 17,24, 31	07, 14, 21, 28	05, 12, 19, 26	02, 09, 16, 23, 30	07, 14	Specjalista psychoterapii uzależnień
		Sobota	8.00 do 17.00	21, 28	05, 12, 19, 26	02, 09, 16, 23, 30	07, 14, 21, 28	04, 11, 18, 25	01,08, 15, 22, 29	06,13, 20, 27	03,10, 17, 24	01 ,08 15	Specjalista psychoterapii uzależnień
⁶	Sesja psychoterapii rodzinnej- sesja z rodziną	Czwartek	12,30 do 17.00	1, 26	10, 17, 24, 31	07, 14, 21,8	05, 12, 19, 26	02, 09, 16, 23	06, 13, 20,27	04, 11, 18, 25	08,15, 22,29	06,13	Specjalista psychoterapii uzależnień

7	Sesja psychoterapii grupowej – sesja realizowana z grupa od 6 do 12 osób	Środa	I grupa										
			16.00 do 18.00	18, 25	02, 09, 16, 23	06, 13, 20, 27	04, 11, 18, 25	01, 08, 15, 22	05, 12, 19, 26	03, 10, 17, 24	07, 14, 21, 28	01, 08	Specjalista psychoterapii uzależnień
			II grupa										
			18.00 do 20.00	18, 25	02, 09, 16, 23	06, 13, 20, 27	04, 11, 8, 25	01, 08, 15, 22	05, 12, 29, 26	03, 10, 17, 24	07, 14, 21, 28	01, 08	Specjalista psychoterapii uzależnień
8	Sesja psychoedukacyjna realizowana w grupach do 25 osób	Poniedziałek	10.00 do 12.00	16	14, 28	04, 18	02, 16	06, 20	03, 17	01, 15	05, 19	03	Instruktor terapii uzależnień

2. Osoby współzależnione

Lp	Rodzaj świadczenia gwarantowanego	Dostępność										Personel realizujący świadczenie		
		Dzień tygodnia	Godziny rozpoczęcia i zakończenia	Miesiące 2018 roku										
				kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad		grudzień	
1	Porada lub wizyta diagnostyczna – porada lub wizyta rozpoczynająca lub weryfikująca proces diagnostyczno-terapeutyczny	Piątek I i III	14.30 do 16.00	21	04, 18	01, 15	06, 20	03, 17	07, 21	05, 19	02, 16	-----	Specjalista psychoterapii uzależnień	
2	Porada lub wizyta terapeutyczna – kolejna porada lub wizyta dotycząca także osób współzależnionych	Poniedziałek	18.00 do 18.30	23, 30	07, 14, 21, 28	04, 11, 18, 25	02, 09, 16, 23	06, 13, 20, 27	03, 10, 17, 24	01, 08, 15, 22	05, 12, 19, 26	-----	Specjalista psychoterapii uzależnień	
3	Porada lub wizyta lekarska – porada lub wizyta lekarska kontynuująca leczenie wg ustalonego planu terapeutycznego dotycząca także osób	Czwartek	13.00 13.15	19, 26	10, 17, 24, 31	07, 14, 21, 28	05, 12, 19, 26	02, 09, 16, 23	06, 13, 20, 27	04, 11, 18, 25	08, 15, 22, 29	-----	Lekarz psychiatra	

	współuzależnionych												
4	Wizyta instruktora terapii uzależnień	Poniedziałek	14.00 do 14.30	30	07,14, 21, 28	04,11, 18, 25	02,09, 16, 23	06, 13 20, 27	03,10, 17, 24	01,08, 15, 22	05, 12, 19, 26	03	Instruktor terapii uzależnień
5	Sesja psychoterapii indywidualnej	Wtorek	8.00 do 10.00	17,24	08, 15, 22, 29	05,12, 19, 26	03, 10, 17, 24	07, 14, 21, 28	04, 11, 18, 25	02,09, 16, 23	06, 13, 20, 27	-----	Specjalista psychoterapii uzależnień
		Środa	12.00 do 18.00	18, 25	02, 09, 16, 23, 30	06, 13, 20, 27	04, 11, 18, 25	01,08, 15, 22, 29	05, 12, 19, 26	03,10, 17 24, 31	07, 14, 21, 28	05, 12	Specjalista psychoterapii uzależnień
		Środa	12.00 do 18.00	18, 25	02, 09,	06, 13, 20, 27	04, 11, 18, 25	01,08, 15,	05, 12,	03,10, 17 24,	07, 14, 21,	05, 12	Specjalista psychoterapii uzależnień w

					16, 23, 30			22, 29	19, 26	31	28		procesie
6	Sesja psychoterapii rodzinnej- sesja z rodziną	Piątek I i III	16.00 do 18.00	21	04, 18	01, 15	06, 20	03, 17	07, 21	05, 19	02, 16	-----	Specjalista psychoterapii uzależnień
7	Sesja psychoterapii grupowej – sesja realizowana z grupa od 6 do 12 osób	Środa	15.00 do 17.00 I grupa 17.00 do 19.00 II grupa	18, 25	02, 09, 16, 23, 30	06, 13, 20, 27	04, 11, 18, 25	01, 08, 15, 22	05, 12, 19, 26	03, 10, 17, 24	07, 14, 21, 28	05, 12	Specjalista psychoterapii uzależnień
8	Sesja psychoedukacyjna realizowana w grupach do 25 osób	Poniedziałek	10.00 do 12.00	23	07, 21	11, 25	09, 23	13, 27	10, 24	08, 22	12, 26	10	Instruktor terapii uzależnień

5. Działania po zakończonym leczeniu

Mają na celu przywrócenie zdolności do samodzielnego życia społecznego i funkcjonowania w rolach społecznych, rodzinnych oraz utrzymanie abstynencji. Działania te są w roku 2018 realizowane przez stowarzyszenie oraz podmiot leczniczy

Lp	Nazwa podmiotu prowadzącego Punkt Konsultacyjny	Rodzaj pomocy	Dzień tygodnia i godziny udzielania pomocy oraz miejsce udzielania pomocy	Terminy
1.	Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny w Chełmie ul. Obłońska 20 22-100 Chełm	Trening interpersonalny	Sobota godz. 8.00 do 16.00 ul. Obłońska 20	Czerwiec 2018r. 30 Październik 2018r. 06
2.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm	Warsztaty rozwoju osobistego	Czwartek 17.30 do 19.30 ul. Ogrodowa 46	Kwiecień 2018r. 19, 26 Maj 2018r. 10, 17, 24, 31 Czerwiec 2018r. 07, 14, 21, 28 Lipiec 2018r. 05, 12, 19, 26 Sierpień 2018r. 02, 09, 16, 23, 30 Wrzesień 2018r. 20, 27 Październik 2018r. 04, 11, 18, 25 Listopad 2018r.

				08, 15, 22, 29 Grudzień 2018r. 06
3.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm	Treningi terapeutyczne	Niedziela godz. 12.00 do 17.00 ul. Ogrodowa 46	Maj 2018r. 06 Czerwiec 2018r. 03 Lipiec 2018r. 01 Sierpień 2018r. 05 Wrzesień 2018r. 02 Październik 2018r. 07 Listopad 2018r. 04 Grudzień 2018r. 02